

Belegungsplan – Festhalle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00			S.Benz TL Morgengymnastik		
9:00				A.Hendricks TL Pilates	S.Stuhlhofer TL Zirkel-Ganzkörpertr.
10:00			S.Benz TL Rückenfit		S.Stuhlhofer TL 10:15-11:15 Fit für den Alltag
15:00					
16:00					
17:00	TL Karate-Kinder			TL Karate-Anfänger	
18:00	TL Karate-Jgd I			TL Karate-Jgd II	
19:00	G.Ruf TL Zirkeltraining	S.Benz TL Funktionsgymnastik	S.Benz TL Fit+Fun	S.Benz TL 19:15-20:15 Stretch&Relaxing	
20:00	20:15, 14-tägig, gerade KW TL	S.Benz TL Fat-Burning	S.Schwenk TL Frauengymnastik	TL	
21:00	Karate-Erwachsene	S.Benz TL Mobilisation&Ausgleichsgym.	TL Crossfit	Karate-Erwachsene	

22:00

TSV Oberriexingen Stand 10/2020