

Beginn 1. Karatetraining am 25.06.2020

Bitte vorher verbindlich schriftlich per email. unter jostecher@t-online.de oder telefonisch 07042/ 16693 / 0157 82938560 anmelden. Da wir nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl trainieren dürfen.

Vor der Halle warten, kein Betreten der Sporthalle ohne Übungsleiter

Gleich im Karateanzug und Hallenschuhen erscheinen, es besteht keine Umkleide Möglichkeit.

Auf Grund der Pandemie ist das Training ziemlich eingeschränkt, (kein Spiel, kein Parkour, keine Partnerübungen/Kontaktverbot.)

Das Training reduziert sich hauptsächlich auf Basis- /Grundschultechniken und Kataübungen.

Auf Grund der momentanen Situation kann es evtl. zu Trainingsänderungen kommen.
Infos darüber erfolgen dann rechtzeitig.