

## Belegungsplan - Festhalle

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00			S. Benz TL Morgengymnastik		
09:00					S. Stuhlho TL Zirkel-Ganzkörpertraining
10:00			S. Benz TL Rückenfit		S. Stuhlho TL Fit für den Alltag
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	M. Kirschner TL Kinderyoga				
15:00					
16:00					
17:00	TL Karate-Kinder			TL Karate-Anfänger	
18:00	TL Karate-Jgd.I			TL Karate-Jgd.II	
19:00	G. Ruf TL Zirkeltraining	S. Benz TL Funktionsgymnastik	S. Benz TL Fit+Fun	S. Benz TL 19.15 Stretch&Relaxing 20.15	
20:00	20.15 TL Karate-Erwachsene	S. Benz TL Fat-Burning	C. Rakow TL Frauengymnastik	TL	
21:00	14tägig – gerade KW	S. Benz TL Mobilisation & Ausgleichsgym		Karate-Erwachsene	
22:00					